

CAROLINE GARRAFA**Fundadora SANTÉ – People Skills**

Sou engenheira e depois de 10 anos no mercado financeiro com carreira em estratégia empresarial e gestão de pessoas, percebi que muitas pessoas passavam pela vida insatisfeitas e sem grandes conquistas. Além disso, percebi que poucas alcançavam sua plenitude profissional e principalmente pessoal.

Comecei então a sonhar alto, com algo que pudesse ajudar mais pessoas a serem realmente felizes. Decidi tirar um ano sabático para morar na França e terminar meu MBA. Me formei em Coaching e disciplinas relacionadas ao desenvolvimento humano com ferramentas da Neurociência, tendo tido a oportunidade de debater com grandes nomes dessas áreas.

Muito feliz com a experiência, me abri para conhecer meus verdadeiros talentos e fortalezas, chegando à minha real missão neste mundo: ajudar as pessoas a atingirem seu potencial. Como parte desse processo, embarquei em uma longa viagem pelo mundo, para entender o ser humano em sua essência, através do contato com diferentes culturas e dinâmicas de vida. Percebi que apesar da diversidade étnica, cultural e dos desafios enfrentados, todo ser humano quer:

- Sentir-se amado e incluído;
- Ser compreendido e valorizado em sua individualidade;
- E, principalmente, ter a oportunidade de tentar, errar e superar.

Inspirada por todas as descobertas e focada na minha verdadeira missão, criei o Método SANTÉ, e já ajudamos a transformar a vida de muita gente que se tornou mais feliz e focada em seu propósito. Agora também estamos mudando a rotina de equipes inteiras, que se tornam integradas ao negócio e mais produtivas.

Para quem realmente quer vivenciar o melhor e alcançar TUDO o que deseja, tanto profissionalmente quanto pessoalmente, um brinde à vida! SANTÉ!